

1-2-3-4



Choreographie: Niels Poulsen

Beschreibung: 64 Counts, 2 Wall Line Dance (Two Step)

Level: Beginner / Intermediate

Musik: 1-2-3-4 by Ann Tayler

Sequenzen: 64,4 (Tag 1) 64,64,4 (Tag 1) 64, 64,24 12, (Tag 2) 64, 64, 16

1-8 Cross Toe Strut R over L, Back Toe Strut L, Side Toe Strut R, Toe Strut frwd L

1-2 RF Spitze vor LF gekreuzt auftippen, RF Ferse absenken,

3-4 LF Spitze nach hinten auftippen, LF Ferse absenken,

5-6 RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse absenken

7-8 LF Spitze nach vorn auftippen, LF Ferse absetzen

9-16 Step Lock Step R, Hold, Step Turn ½ R, Step frwd L, Hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen,

3-4 RF Schritt nach vorn, Warten

5-6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts herum,

7-8 LF Schritt nach vorn, Warten

17-24 Cross Toe Strut R over L, Back Toe Strut L, Side Toe Strut R, Toe Strut frwd L

1-2 RF Spitze vor LF gekreuzt auftippen, RF Ferse absenken,

3-4 LF Spitze nach hinten auftippen, LF Ferse absenken,

5-6 RF Spitze nach rechts auftippen, RF Ferse absenken,

7-8 LF Spitze nach vorn auftippen, LF Ferse absetzen

25-32 Step Lock Step R, Hold, Step Turn ¼ R, Cross, Hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen,

3-4 RF Schritt nach vorn, Warten,

5-6 LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung rechts herum,

7-8 LF vor RF kreuzen, Warten

33-40 Side Rock R, Back Rock R, Side Rock R, Cross, Hold

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF,

3-4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF,

5-6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF vor LF kreuzen, Warten

41-48 ¼ Turn R, ½ Turn R, Step frwd L, Hold, Step R, Hold&Clap, Step frwd R, Hold&Clap

1-2 ¼ Drehung rechts herum, ½ Drehung rechts herum, Gewicht zuletzt auf RF,

3.4 LF Schritt nach vorn, Warten,

5-6 RF Schritt nach vorn, Warten & Klatschen

7-8 LF Schritt nach vorn, Warten & Klatschen

49-56 Hip Bumps frwd. R, Hold, Hip Bumps frwd. L, Hold

- 1-2 RF Spitze nach vorn auftippen und gleichzeitig die Hüfte nach vorn und nach hinten schwingen
- 3-4 Hüfte nach vorn, schwingen, Gewicht auf RF verlagern, Warten,
- 5-6 LF Spitze nach vorn auftippen und gleichzeitig die Hüfte nach vorn und nach hinten schwingen
- 7-8 Hüfte nach vorn schwingen, Gewicht auf LF verlagern, Warten,

57-64 Rock Step frwd R, Step Back R, Hold, Coaster Step L, Hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF,
- 3-4 RF Schritt nach hinten, Warten,
- 5-6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen,
- 7-8 LF Schritt nach vorn, Warten.

Tag / Brücke, (Am Ende der 1. Und 3. Wand tanze zusätzlich:

- 1-4 RF Schritt nach vorn, Warten, LF Schritt nach vorn, Warten,

Tag/ Restart, (In der 6. Wand, nach 24 Counts, tanze Brücke, und beginne wieder von vorn

- 1-12 Stomp frwd R, Hold, Cross L, Hold, Step Back R, Hold, Side L, Hold, Cross R, Hold, Side L, Hold
- 1-2 RF nach vorn aufstampfen, Warten,
- 3-4 LF vor RF kreuzen, Warten,
- 5-6 RF Schritt nach hinten, Warten,
- 7-8 LF Schritt nach links, Warten,
- 9-10 RF vor LF kreuzen, Warten,
- 11-12 LF Schritt nach links, Warten,

Ending: Wiederhole nach der 8. Wand die letzten Counts 49-64.

😊😊😊 **Wieder von vorne beginnen, viel Spass!** 😊😊😊