

# 1 SWEET MAMBO



Choreographie: Gytal

Beschreibung: 32 Counts 1Wall Line Dance Rumba

Level: Beginner/ Intermediate

Musik: Sweet Little Liza by Paul Bailey

## **1-8 Side Together, Step fwd L, Step Lock Step R, Side Together Step Back L, Step Lock Step Back R**

1&2 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach vorn

3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn

5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen, LF Schritt nach hinten

7&8 RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach hinten

## **9-16 Mambo L, Mambo R, Paddle Turn ½ R**

1&2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF abstellen

3&4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF neben RF abstellen

5& LF Fussspitze links auftippen 1/6 Drehung auf rechtem Fussballen

6& LF Fussspitze links auftippen, 1/6 Drehung auf rechtem Fussballen

7& LF Fussspitze links auftippen, 1/6 Drehung auf rechtem Fussballen

8 LF Schritt nach vorn

## **17-24 Mambo frwd R, Mambo Back L, ¼ Turn L, Mambo R, Mambo L**

1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF abstellen

3&4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF abstellen

5&6 ¼ Drehung links herum, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF

7&8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF abstellen

## **25-32 Cross, Step Back L, ¼ Turn R, Mambo L, Step ½ Turn L Step R, Step Lock Step L, Together**

1&2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts

3&4 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben LF abstellen

5&6 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links herum, RF Schritt nach vorn

7&8& LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn, RF neben LF abstellen

☺☺☺ **Wieder von vorne beginnen, viel Spass!** ☺☺☺