

Bumpy Ride



Choreographie: Daniel Trepap & Pim van Grootel

Beschreibung: 32 counts 4 Wall Line Dance

Level: Newcomer / Novice

Musik: „ Bumpy Ride „ By Mohombi „

1-8 Out Out ,Hand Movement, Walk Frwd, R & L, Side Mambo R & L

1&2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links (Schulterbreit /
Arme berühren sich vor dem Körper vom Ellenbogen bis zum Handgelenk

3,4 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen

7&8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen

9-16 Out, Out Frwd, Out Out Back, 2X, $\frac{3}{4}$ Turn L, with small Steps

& 1 RF kleiner Schritt nach vorn und etwas nach rechts, LF kleiner Schritt nach links

& 2 RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück

& 3 RF kleiner Schritt nach vorn, LF kleiner Schritt nach vorn

& 4 RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück

&5-&8 Mit 8 kleinen Schritten (R-L-R-L-R-L-R-L) eine $\frac{3}{4}$ Drehung links herum laufen

17-24 Side Together Step frwd R, $\frac{1}{4}$ Turn R & Scissor Step $\frac{1}{4}$ Turn R, & Shuffle frwd R, $\frac{1}{2}$ Turn L, & Shuffle frwd L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und LF vor RF kreuzen

5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

7&8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

25-32 Jazz box $\frac{1}{2}$ Turn R, Hitch-Touch-Hitch & Hitch- Touch-Hitch &

1,2 RF vor LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, LF Schritt zurück

3,4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6 R Knie anheben, RFSpitze neben LF auftippen, R Knie anheben

& RF an LF heransetzen

7&8 L knie anheben, LFSpitze neben RF auftippen, L Knie anheben

& LF an RF heransetzen

☺ ☺ ☺ **Wieder von vorne beginnen, viel Spass!** ☺ ☺ ☺