

LOSLAPPIE

Choreographie: Val Cronin
Beschreibung: 64 Counts, 2 Wall, Polka
Level: Beginner / intermediate
Musik: Loslappie von Kurt Darren



1-8 Shuffle R, ½ Turn R, ½ Turn R, Cross Rock L 2x

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3,4 ½ Drehung rechts herum, LF Schritt zurück ½ Drehung rechts herum, RF Schritt nach vorn
5,6 LF über dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
7,8 LF über dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF

9-16 Shuffle L, ½ Turn L, ½ Turn L, Cross Rock R 2x

1&2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
3,4 ½ Drehung links herum, RF Schritt zurück, ½ Drehung links herum, LF Schritt nach vorn
5,6 RF über dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
7,8 RF über dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

17-24 Cross, Step Back, Tripple Step ½ Turn R, Rock Step L, Coaster Step L

1,2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
3&4 ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum RF Schritt nach vorn
5,6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück RF
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

25-32 Side, Behind-Side Cross R, Side, Behind-Side Cross R, Side Rock

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
&3,4 RF Schritt nach rechts, LF über dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
7,8 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

33-40 Walk R, Walk L, Step Lock Step R, ½ Turn R, Step Back R, Coaster Step L

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5,6 ½ Drehung rechts herum, Gewicht auf LF, RF Schritt nach hinten
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

41-48 Walk R, Walk L, Step Lock Step R, ½ Turn R, Step Back R, Coaster Step L

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3&4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5,6 ½ Drehung rechts herum, RF Schritt nach hinten
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

49-56 Diagonal Rocking Chair R, Cross Rock R, Triple Step in Place

1,2 RF Schritt nach schräg links vor, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt nach schräg rechts hinten, Gewicht zurück auf LF
5,6 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, (**HINWEIS : IN DER 4. RUNDE 1-4 AUSLASSEN**)
7&8 Triple Step an Ort R – L - R

57-64 Step ½ Turn R, Triple Step ½ Turn, Rock Back R, Kick – Ball- Cross

1,2 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts herum, Gewicht am Ende auf RF
3&4 ¼ Drehung rechts herum, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum, LF Schritt nach hinten
5,6 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen