

TRIPLE MIX



Choreographie: Lorna Mursell

Beschreibung: 32 Counts, 2 Wall ECS

Level: Beginner

Musik: Country Medley by Nathan Carter
From A Jack To A King by Johnny Hansen
Take These Chains From My Heart by Lee Roy Parnell
Singing The Blues by Kentuck Headhunters

1-8 Side Triple R, Rock Back I, Side Touch L, Side Touch R,

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3,4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen,
- 7,8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

9-16 Triple I, ¼ Turn R, Rock Back R, Side Touch R, Side Touch L

- 1&2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Drehung rechts herum, LF Schritt zurück
- 3,4 RF Schritt nach hinten, Gewicht vor auf LF
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 7,8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

17-24 Toe Strut frwd R, Kick-Ball-Change L, Toe Strut frwd L, Kick-Ball-Change R

- 1,2 RF Fussspitze nach vorn auftippen, RF Ferse absetzen,
- 3&4 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF neben LF absetzen
- 5,6 LF Fussspitze nach vorn auftippen, LF Ferse absetzen
- 7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen

25-32 Cross Point R&L, Jazz Box turning ¼ R with Cross

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LF Fussspitze nach links auftippen
- 3,4 LF vor RF kreuzen, RF Fussspitze nach rechts auftippen
- 5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten,
- 7,8 ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

:

😊😊😊 **Wieder von vorne beginnen, viel Spaß!** 😊😊😊